



- 📞 +52 (449) 309 9087
- 📠 +52 (449) 112 8650
- 📠 +52 (449) 224 8636
- 📍 Carretera Aguascalientes - carretera Calvillo, km 14.5, Aguascalientes, Mexico
- 🌐 www.promesasdevida.com.mx
- ✉️ info@promesasdevida.com.mx

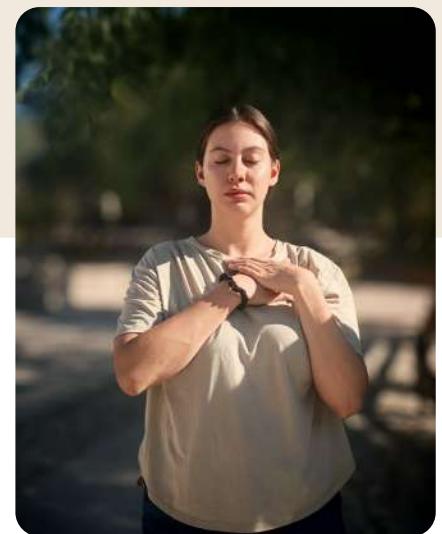
¿QUIÉNES SOMOS?

En Clínica Promesas de Vida, nos dedicamos a brindar un espacio seguro y compasivo para personas que buscan superar problemas de adicción y recuperar el control de sus vidas. Con un equipo de profesionales altamente capacitados y un enfoque integral en la rehabilitación, apoyamos a cada individuo en su camino hacia la salud y la estabilidad.



¿QUÉ HACEMOS?

En Clínica Promesas de Vida, trabajamos con un enfoque personalizado para cada paciente, guiándolos a través de las etapas de rehabilitación: desde la desintoxicación y evaluación hasta la adaptación y reinserción social. Nuestro compromiso es ofrecer un tratamiento integral que permita una recuperación física, mental y emocional sostenida.



PROCESO

1. PREINGRESO

Primera orientación al paciente y su familia. Se evalúa la situación actual y se explican los pasos del tratamiento.



2. INGRESO

Recepción del paciente, firma de documentos, asignación de espacio y preparación para iniciar el proceso terapéutico.

3. EVALUACIÓN

Aplicación de herramientas clínicas y entrevistas para conocer el estado físico, emocional y conductual del paciente.



4. TIEMPO

Duración estimada del tratamiento, adaptada al tipo de adicción o padecimiento y al progreso individual.

5. INTEGRACIÓN DIAGNÓSTICA

Ánalysis integral de los resultados de evaluación, determinando un diagnóstico y plan terapéutico personalizado.



6. PROCESO TERAPÉUTICO

Etapa activa de recuperación con terapias individuales, grupales, familiares y actividades de crecimiento personal.

3. EGRESO

Cierre del proceso. Se brinda orientación para la reintegración social y seguimiento post-tratamiento.





1. PREINGRESO

En esta etapa, se lleva a cabo el proceso de admisión a la clínica

- Datos generales del paciente
- Historial de consumo
- Datos previos
- Internamiento voluntario
- Internamiento involuntario

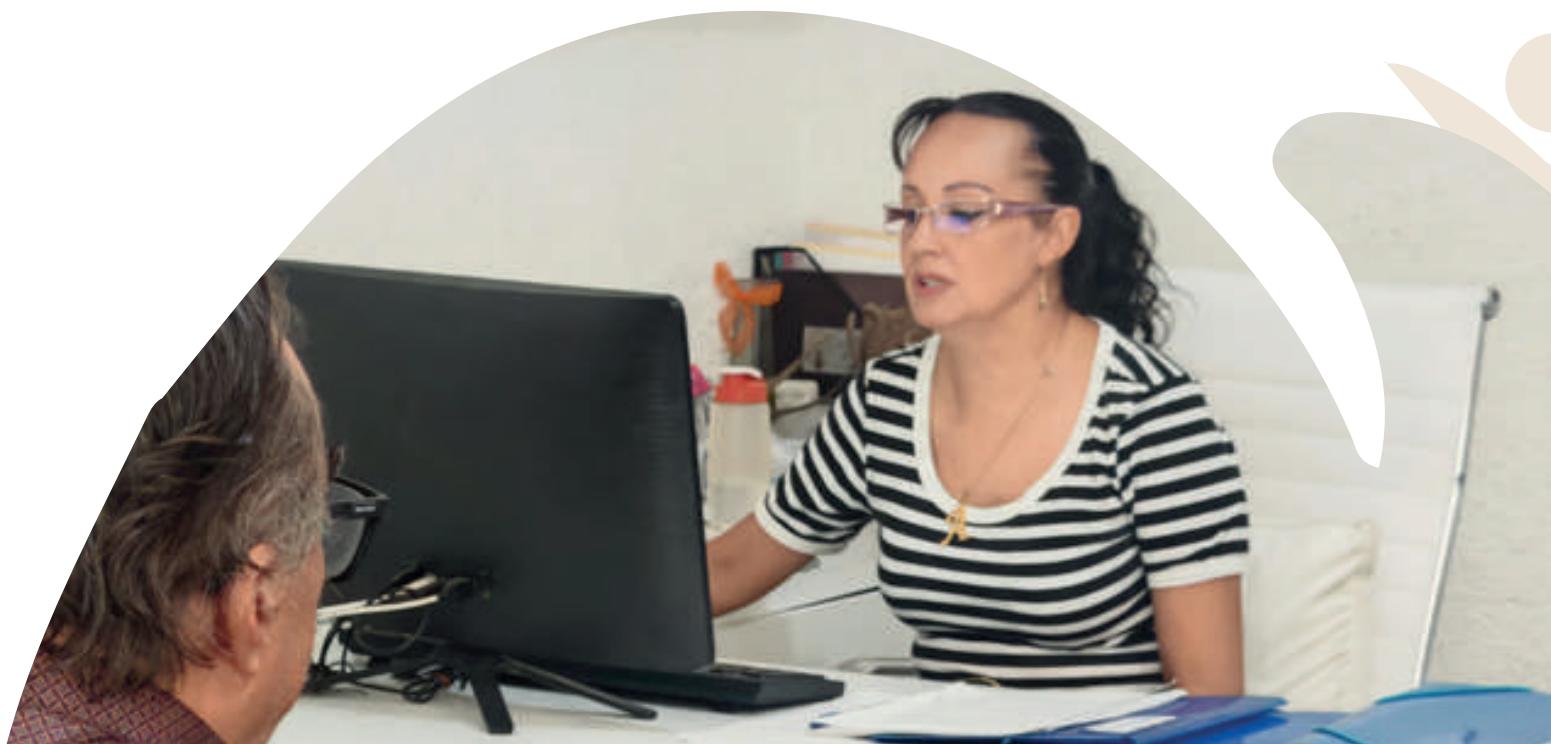




2. INGRESO

Validación Médica

- Toma de **signos vitales**.
- **Prueba Covid-19**
- Exámen **toxicológico** (Opcional).
- **Desintoxicación** del paciente:
 - Solución hartmann
 - Terapia de venoclisis
- 72 horas de evolución al síntoma de **abstinencia**





3. EVALUACIÓN

Diagnóstico por parte del equipo multidisciplinario.

- Valoración psicológica (Individual/Familiar)
- Valoración psiquiátrica
- Valoración nutricional
- Valoración por el médico especialista en adicciones
- Valoración por conserjería
- Aplicación de pruebas psicométricas





4. TIEMPO

EL PROCESO ES NECESARIO

Precontemplación:

En esta fase, la persona no reconoce su problema de adicción o minimiza su impacto. Puede no estar abierta al cambio y, a menudo, niega la necesidad de tratamiento o ayuda.



Contemplación:

En esta etapa, la persona comienza a considerar la posibilidad de cambio. Reconoce las consecuencias de su adicción, aunque puede dudar sobre la necesidad de iniciar el proceso de recuperación.



Mantenimiento:

Después del tratamiento inicial, la persona trabaja para mantener su recuperación y evitar recaídas. Desarrolla habilidades para enfrentarse a desencadenantes y se apoya en redes de apoyo para mantenerse en su nueva vida sin adicciones.



Acción:

En esta fase, la persona inicia el tratamiento en la clínica. Sigue el programa de recuperación, que puede incluir terapia individual, grupos de apoyo, y otras intervenciones médicas o psicológicas.



Preparación:

Aquí, la persona decide activamente buscar ayuda y hacer un cambio. Se siente motivada a tomar pasos concretos, como investigar clínicas o hablar con profesionales para desarrollar un plan de recuperación.





5. INTEGRACIÓN DIAGNOSTICA

- Diagnóstico clínico “SCIELO”
- Plan individualizado de acuerdo a la necesidad del paciente.
- Tratamiento farmacológico





6. PROCESO TERAPÉUTICO

En esta fase, se presentan al paciente trabajos terapéuticos como:

- Terapia psicológica (Individual/Grupal)
- Terapia de conserjería (Individual/Grupal)
- Presentación de trabajo médico Minnesota
 - 10 consecuencias
 - **1er** paso
 - Carta de duelo
 - **2do y 3er** paso
 - **4to y 5to** paso
- Interacción de la familia al proceso terapéutico
- Desarrollo espiritual (No religioso)
- Programa AA y NA
- Actividades físicas (Yoga, Box, Baile, Natación, etc).
- Actividades recreativas (Teatro, Cinedebate, Juegos de mesa, etc)
- Conferencias impartidas por el equipo profesional

Esta etapa se centra en la integración del paciente a la vida diaria
Recomendaciones de salida

- Indicaciones médicas farmacológicas
- Referencias para tratamiento ambulatorio
- Reinscripción social
- Seguimiento terapéutivo



7. EGRESO

Nos distinguimos por nuestra dedicación a proporcionar un tratamiento integral, personalizado y basado en resultados para quienes buscan una nueva oportunidad de vida. Aquí están las razones clave por las que Clínica Promesas de Vida es la elección ideal para la recuperación:

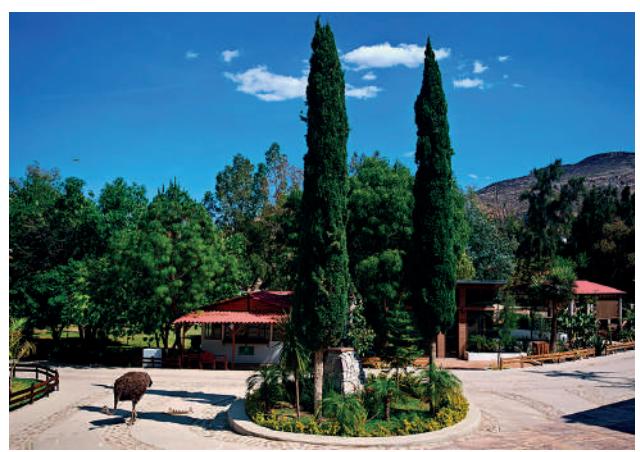
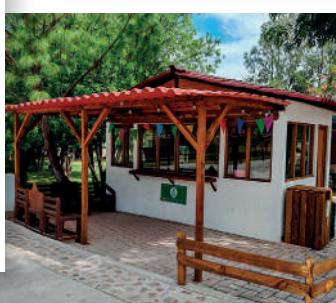
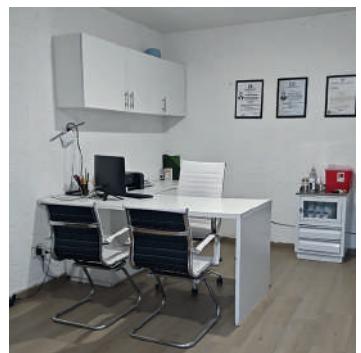
ATENCIÓN INTEGRAL Y PERSONALIZADA

Nuestro enfoque va más allá de la simple desintoxicación. Abordamos las dimensiones física, mental y emocional de cada paciente, asegurando un proceso de recuperación que realmente cubre sus necesidades individuales.





INSTALACIONES





ÉXITO COMPROBADO Y TESTIMONIOS DE VIDA

Nuestro enfoque, nuestra experiencia y los testimonios de quienes han transformado su vida en nuestra clínica son la mejor prueba de nuestra efectividad.

En Clínica Promesas de Vida , estamos orgullosos de ver el cambio positivo en nuestros pacientes y de ser parte de su viaje hacia una vida saludable y plena

COMPROMISO CON EL ACOMPAÑAMIENTO A LARGO PLAZO

Creemos que la recuperación no termina al salir de la clínica. ofrecemos un seguimiento





MAPA



♂ Baños	+	Baños	Explanada	Palapa
⚽ Cancha de fútbol	+	Consultorio médico / nutrición	Fogata	Piscina
🏐 Cancha de voleibol	Ψ	Consultorio psicológico	Gym	Sala de conferencias
Casetas	+	Cocina	Jacuzzi	Tiendita
Casa de niñas	⌚	Cuarto de tendido	Oficina central	Zoológico
Casa de niños	♂	Estacionamiento	Oficina de psicología	



CRONOGRÁMA DE ACTIVIDADES CLÍNICA PROMESAS DE VID



PLANES DE TRATAMIENTO PSICOLÓGICO

1. Autosuficiencia
2. Baja autoestima
3. Batalla con la autocomiseración
4. Carece de aceptación de la dependencia a químicos
5. Carece de sistema de apoyo
6. Dificultad de carácter
7. Dificultad para aceptar la espiritualidad
8. Dificultad para compartir sentimientos con otros
9. Dificultad para compartir sentimientos
10. Dificultad para confiar en otros
11. Dificultad para derrotarse ante su enfermedad
12. Dificultad para entender el programa y mi vida
13. Dificultad para interactuar, aislamiento
14. Dificultad para integrar el coraje
15. Dificultad para seguir el programa de los 12 pasos
16. Egocentrismo e inmadurez
17. Estilo de vida irresponsable
18. Falta de aceptación
19. Falta de actitudes para vivir sobrio
20. Falta de esperanza en sí mismo y la recuperación
21. Falta de necesidad de aceptación de los demás
22. Incapacidad para internalizar la recaída
23. Impulsividad
24. Irresponsabilidad
25. Miedo
26. Minimiza las consecuencias de su enfermedad
27. Mitomanía
28. Niega la enfermedad
29. No acepta la dimensión de su potencia e ingobernabilidad
30. No acepta la solución de AA
31. No acepta aún la dependencia de químicos como su problema principal
32. Perfeccionismo
33. Preocupación y ansiedad
34. Racionaliza el uso y culpa a otros
35. Resentimiento
36. Sensibilidad a la crítica
37. Sexualidad

38. Soberbia
39. Vergüenza y culpa
40. Voluntarismo y desafío
41. Comunicación
42. Conciencia para aprender los límites y reglas
43. Dificultad para aceptar
44. Relaciones afectivas y responsables
45. Rol de hijo saludable
46. Rol paterno saludable
47. Solución de problemas y toma de decisiones
48. Codependencia
49. Necesidad de sentido de vida
50. Desobediencia
51. Relaciones de pareja
52. Ludopatía seca
53. Borrachera seca
54. Baja tolerancia a la frustración
55. Celos
56. Sano juicio
57. Necesidad del reconocimiento de emociones
58. Necesidad para establecer una relación sana con el propio cuerpo
59. Dificultad para establecer una relación sana con la comida
60. Temperamento
61. Terquedad
62. Roles familiares
63. Sobreprotección en la familia
64. Ciclo familiar
65. Tipos de padres
66. Conflictos emocionales en la familia
67. Contrato de vida
68. Inteligencia emocional
69. Despegue emocional
70. Tipo de relación tóxica
71. Pensamiento catastrófico
72. Metas a corto, mediano y largo plazo
73. Depresión



COSTOS DE TRATAMIENTO

INSTALACIONES

- 2 consultorios médicos
- 2 consultorios psicológicos
- 2 salas de conferencias grupales
- Área de fogata
- 3 palapas con asadores (para visitas familiares)
- Alberca
- Jacuzzi
- 2 salas de T.V.
- 1 cocina industrial
- Cancha de futbol y voleibol
- Mini zoológico

EQUIPO PROFESIONAL

- 10 psicólogos (de los cuales 6 viven con el paciente 24/7)
- 4 enfermeros en atención 24/7
- 3 consejeros certificados en adicciones en atención de lunes a sábado
- 2 psiquiatras en atención semanal (no incluido en tratamiento básico)
- 1 nutriólogo al cuidado de los pacientes y seguimiento en los alimentos
- 3 cocineros 24/7
- Personal capacitado en seguridad y contención

\$60,000 MXN (3 MESES DE TRATAMIENTO)

\$5,000 DE DESCUENTO

Pagando el tratamiento de 3 meses durante la primera semana, a partir del ingreso del paciente...

“La recuperación es algo en lo que hay que trabajar todos los días
y es algo que no tiene un día de descanso.”



📞 +52 (449) 309 9087

📞 +52 (449) 112 8650

📞 +52 (449) 224 8636

📍 Carretera Aguascalientes - carretera Calvillo, km 14.5, Aguascalientes, Mexico

🌐 promesasdevida.com.mx/

✉️ info@promesasdevida.com.mx